

Маргарита Нестерова:

«Не бываю дома по пять-шесть месяцев в году»

С берлинского чемпионата Европы по плаванию в Белгородскую область привезли две медали - серебряную и бронзовую. Наш корреспондент по горячим следам поговорил с обладательницей первой из них - белгородкой, выпускницей БелГУ Маргаритой Нестеровой.

Она лучшая пловчиха Белгородской области и уже шесть лет защищает цвета российского флага на разных международных соревнованиях: участвовала в лондонской Олимпиаде, неоднократно выступала на чемпионатах мира и Европы, универсиадах. И вот - завоевала серебряную медаль европейского первенства, которое проходило в Берлине.

- Маргарита, в первую очередь поздравляю с медалью.

- Спасибо.

- Ты завоевала на чемпионате Европы «серебро» в комбинированной эстафете. Чего не хватало для «золота»?

- Несколько сотых секунды (улыбается). Нам просто не было видно соперника, мыплыли от итальянцев через две дорожки и не видели друг друга. Если быплыли рядом, то могли быть другие расклады. Я на четвертом этапе старалась побольше оторваться от французов и упустила итальянцев.

- Сейчас говорят о провале нашей сборной пловцов на чемпионате Европы. Согласишься с этим?

- Да, это так. Тут нечего таить! Я очень рада, что смогла побороть депрессивное состояние команды, не потерять чувство уверенности и в эстафете показала результат даже лучше, чем на отборочных соревнованиях! Жаль, что у нас только единицы смогли показать своё лучшее время.

- Чем можно объяснить такой провал? Может, были какие-то ошибки в подготовке, плохие условия для тренировок или организация соревнований?

- Не могу понять... так как всё де-



лалось верно. Был отбор, затем у нас было почти три месяца на подготовку, в команде было отличное боевое настроение! Конечно, организаторы соревнований удивили выбором места проведения соревнований, оборудовав бассейн в помещении... велотрека. Но на это ссылаться конечно нельзя, так как все были в одних условиях. Думаю, тренеры сделают анализ того, в чём допущена ошибка. Я на этот вопрос, к сожалению, чёткого от-

вета дать не могу.

- Как вообще обстоят дела с подготовкой пловцов в России? Инфраструктура на каком уровне? Как с этим обстоят дела в Белгороде?

- Центр подготовки - спортбаза «Озеро Круглое», где проходят наши сборы, оснащён всем чем нужно: залы со всевозможными тренажёрами, комфор-

табельный бассейн, гидроканал, подводная видеосъёмка, биохимия, питание. От нас требуется лишь тренироваться. В Белгороде другая ситуация: у нас этого просто нет. Очень тяжело после хороших условий возвращаться в наш бассейн, но выбора нет. Дома тренироваться здорово, рядом с семьёй, были бы только соответствующие условия. Вот сейчас я не была дома почти три месяца. Это очень тяжело, скучаешь по родным... Поэтому если

было бы условия, было бы очень хорошо для всех спортсменов.

- Помнишь свой первый турнир высокого уровня?

- Это была Универсиада в Белграде в 2009 году. А вообще уже шесть сезонов почти без отдыха выступаю за сборную. Как подумаю, аж страшно становится.

- Какие соревнования запомнились больше всего?

- Универсиада в Казани. Там я испытала самые положительные эмоции! Всё благодаря болельщикам и организации старта. Надеюсь, на чемпионате мира по водным видам спорта в этом же городе в 2015 году мы покажем достойный результат.

- Кто первым поздравил с этой медалью?

- Тренер, который следил за ходом заплыва, и муж смс прислал.

- У тебя есть принципиальный соперник? С кем тяжелее всего бороться?

- У нас нет сложных и лёгких противников. Главный соперник - ты сам. А так с молодёжью трудно держать ухо востро. Она в силу своего возраста может «выстрелить» когда угодно. А так в финальном заплыве на чемпионате России стоят всё те же девчонки, с которыми соревнуюсь с юношества. Со счетов списывать никого нельзя, самоуверенность плохая штука.

Александр КУЛИКОВ.

Фото из архива

Маргариты Нестеровой.

Полную версию интервью со спортсменкой можно прочитать на сайте «БелПресса».

«Стрижи» Белогорья

В Белгородской области состоялись два важных события, которые призваны поспособствовать развитию мотоспорта в регионе: в областном центре открылся новый детско-юношеский мото клуб «Стрижи», а в селе Терновка Яковлевского района - база спортивно-технического клуба «Белогорье».

Клуб «Стрижи», в котором смогут заниматься мотоспортом самые юные гонщики, расположен на базе регионального отделения ДОСААФ России Белгородской области. Открытие мотоспортивной секции приурочили к началу учебного года.

«Несправедливо, что в Белгороде, в отличие от других районов Белгородской области, детям практически негде было учиться ездить на мотоцикле. Теперь эту несправедливость мы устранили. А вообще наша основная цель - чтобы мотоспорт стал массовым и любой ребёнок из Белгородской области имел возможность научиться ездить

на мотоцикле», - подчеркнул председатель Попечительского совета по развитию мотоциклетного спорта в Белгородской области, депутат облдумы Виктор Филатов.

Рядом с новой базой мото клуба «Белогорье», которую также открыли на прошлой неделе, находится мотоспортивная трасса, пригодная для проведения соревнований практически любого уровня. На её официальное открытие в конце сентября должны съехаться лучшие гонщики России. А в комплекс СТК «Белогорье» также входят гараж для мотоциклов, тренерская, раздевалка, душ, туалет и автомойка.

Попечительский совет по развитию мотоциклетного спорта в Белгородской области уже пополнил мото клуб четырьмя новыми четырёхтактными мотоциклами. На очереди - ещё два. Все они предназначены в основном для тренировок. Сейчас в мото клубе состоят 12 детей от 4 до 12 лет.

Евгений АРТАМОНОВ.

Фото автора.



Календарь спортивных мероприятий с 4 по 10 сентября 2014 г.

МОТОКРОСС



6 сентября - чемпионат ДОСААФ России по Белгородской области по мотокроссу.

Место проведения: г. Бирюч, Красногвардейский район.

МАССОВЫЙ СПОРТ

6 сентября - всероссийская акция «Я выбираю спорт».

Место проведения: г. Белгород, спортплощадка парка Победы. Начало в 13.00.



ХОККЕЙ



6-7 сентября - чемпионат России в молодёжной хоккейной лиге МХК «Белгород» - МХК «Титан» (Клин). Место проведения: ледовая арена «Оранжевый лёд». Начало в 17.00 и 13.00 соответственно.

ПОНЕДЕЛЬНИК 8 СЕНТЯБРЯ

РОССИЯ 2	РОССИЯ 2
07:00 Панорама дня. Live	07:00 Панорама дня. Live
09:35, 22:20 Эпо-	09:35, 22:20 Эпо-

люция
11:45, 18:15, 22:00 Большой спорт
15:55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Витязь» (Московская область)
00:25 «24 кадра» 16+
00:55 Трон
02:00 Диалоги о рыбалке
02:30 Язь против еды

EUROSPORT	ЕВРОСПОРТ
10:30 Мотоспорт	10:30 Мотоспорт
События юн-д-ка. Журнал 0+	События юн-д-ка. Журнал 0+

10:45 Снукер. Мастерс. Шанхай. День 1-й 0+
13:30, 21:00 Теннис. Турнир Большого шлема. США. Финал. Женщины 0+
15:00, 19:45 Теннис. Турнир Большого шлема. США. 1/2 финала. Мужчины 0+
16:15 Велоспорт. Вуэльта. Этап 15 0+
17:00 Велоспорт. Вуэльта. Этап 16 0+
22:15 Вот это да!!! Топ 10. Летний спецвыпуск 0+
22:45 Вот это да!!! 0+
23:00 Реслинг. На этой неделе. Журнал. 16+
23:30 Реслинг. Винтажная коллекция. Журнал. 16+
01:00 Теннис. Гейм. Сет. Матс. Журнал 0+
01:05 Теннис. Турнир Большого шлема. США. Финал. Мужчины 0+

EUROSPORT 2	ЕВРОСПОРТ 2
05:00 Теннис. Турнир Большого шлема. США. Финал. Мужчины	05:00 Теннис. Турнир Большого шлема. США. Финал. Мужчины

Парный разряд 0+
06:00, 10:30 Велоспорт. Вуэльта. Этап 15 0+
07:00, 18:30, 23:00 Теннис. Турнир Большого шлема. США. Финал. Женщины 0+
09:00 Теннис. Турнир Большого шлема. США. 1/2 финала. Мужчины 0+
12:00 Стрельба из лука. Кубок мира. Лозанна 0+
13:15, 00:00, 04:00 Супербайк. Чемпионат мира. Херес. 1-й заезд 0+
13:45 Суперспорт. Чемпионат мира. Херес 0+
14:15, 00:30, 04:30 Супербайк. Чемпионат мира. Херес. 2-й заезд 0+
15:00 Мотокросс. Чемпионат мира. Шат Госс. Гонка 2. МХБР 0+
15:30, 01:00 Снукер. Мастерс. Шанхай. День 1-й 0+
19:45 Футбол. Команды до 19 лет. Товарищеский матч. Германия - Англия 0+
22:00, 03:00 Велоспорт. Вуэльта. Этап 16 0+

EXTREM	EXTREM
02:20 TNA: Ре-шающий бой 12+	02:20 TNA: Ре-шающий бой 12+
03:15, 03:40 Crusty Demons:	03:15, 03:40 Crusty Demons:

Без границ 6+
04:10 Мастерс кикбоксинга - Поединок чести 12+
05:05 Монстр Джем 12+
06:00, 06:55 Кровь, пот и скорост 6+
08:00, 08:25 Райд Гайд Снежный экстрим 6+
08:55, 17:10, 21:45 Дрэг-рейсинг: соревнования NHRA 6+
09:50, 18:05, 22:40 Икс Геймс - Лос-Анджелес 6+
10:45 Чемпионат по мотокроссу AMA 6+
11:40, 12:05, 16:15, 16:40 Фабрика фантазий 6+
12:35, 19:55, 23:35 Схватка на быках 6+
13:30, 13:55, 19:00, 19:25 Мировой Фрирайд-тур 12+
14:25, 14:50, 20:50, 21:15 Команда Варпед-тура 12+
15:20 Би-Эм-Икс революция 12+
00:30 Бои без правил Shark Fights 12+
01:25, 01:50 Динамитная команда 18+